

Если малыш капризничает.



Капризы и упрямство ребенка повод для беспокойства многих родителей.

На самое обычное предложение — помыть руки, подготовиться ко сну, убрать игрушки — ребенок отвечает либо молчаливым неповиновением, либо бурным протестом. Подобные реакции у некоторых детей проявляются столь часто, что взрослые начинают относиться к этому, как к закономерным явлениям дошкольного возраста.

Считать, что капризы и упрямство обязательно сопутствуют детству, совершенно неправильно. Дети не рождаются таковыми, и это не возрастная их особенность. Но все же капризы чаще проявляются в дошкольном возрасте. Чем это вызвано?

Безусловно, склонность к капризам связана с возрастными и психофизическими особенностями детей: чем младше ребенок, тем ярче у него выражены процессы возбуждения, а в связи с этим импульсивность, несдержанность.

Но все же причины **капризов** и упрямства ребенка заключаются в неправильном подходе к его воспитанию.

Капризы могут выражаться возбужденным эмоциональным состоянием ребенка, беспричинной сменой желаний, которые, с точки зрения взрослого, лишены смысла. Однако в капризах малышей есть своя внутренняя логика.

Капризы детей 1-2 лет:



Капризы детей второго-третьего года жизни часто связаны с неудовлетворением естественных потребностей (голод, усталость, сонливость), с ощущением физического дискомфорта (холодно, жарко, тесная обувь, сковывающая движения одежда, неудобная постель и т. п.).

Капризы могут быть предвестниками болезни. Ребенок ощущает какие-то физические недомогания, но сказать об этом не умеет. Зачастую такое состояние он стремится подавить, требуя то одного, то другого, жаждет внимания взрослых. Но так как и удовлетворяемые желания не приносят ему физического облегчения, то он плачет и капризничает.

Иногда дети капризничают и в период выздоровления. После болезни ребенок еще слаб и не может много двигаться, принимать участие в тех играх, в которые играют его товарищи. Вынужденное ограничение активности вызывает у него беспричинный плач. Но может быть и так, что за время болезни ребенок привыкает к повышенному вниманию окружающих и, выздоровев, не хочет от этого отказываться.

Неправильное воспитание – главная причина капризов



Но часто причины капризов заключаются в неправильном воспитании. Ребенок постоянно плачем добивается удовлетворения своих желаний, и взрослые незамедлительно выполняют их. Постепенно у малыша формируется привычка добиваться сделаемого с помощью плача и крика. Незаметно закрепляясь, эта привычка становится чертой характера.

У самых маленьких капризы могут выражаться в нежелательной настойчивости. Например, полуторагодовалый малыш упорно хочет завладеть привлекшим его внимание предметом. Никакие «нельзя» его не останавливают. Когда же предмет убирают, скажем, в ящик письменного стола, ребенок пытается открыть его, стучит кулачками по крышке стола и упорно повторяет: «Дай!» Подобные сцены обычно заканчиваются слезами.

Чем младше ребенок, тем неосознаннее его негативные проявления, которые, как уже говорилось, часто заменяют ему неумение объяснить взрослым свое желание. По мере роста ребенка и развития его сознания капризы начинают приобретать более осознанный, преднамеренный характер, становятся привычным способом поведения для достижения цели.

Часто капризы ошибочно принимают за нервные проявления: ребенок кричит, замахивается кулаками, разбрасывает игрушки, топает ногами, ложится на пол и кричит. Родителям следует показать ребенка врачу-специалисту, чтобы исключить предположение о нервности.



Что делать, если малыш капризничает.



Эмоции сопровождают нас с самого рождения. Однако не всегда эмоции и их проявления бывают хорошими. То же самое касается и малышей: даже самые послушные, самые спокойные дети иногда капризничают. Причем нет какого-то определенного периода в развитии ребенка, который можно было бы назвать «временем капризов».

Капризы — это бурные проявления гнева и злости. Ребенок может кричать, плакать, топтать ногами, кататься по полу, швырять вещи, кусаться и даже пытаться сделать больно самому себе. Чаще всего малыш начинает капризничать, если хочет чего-то добиться от родителей, но получает отказ. И чем болезненнее ребенок воспринимает отказ, тем более он склонен к капризам. Нередко бывает, что родители твердо противостоят желанию ребенка. Но если малышу все же удалось добиться своего с помощью каприза, он будет прибегать к этому способу все чаще и чаще.

Если Вам не удалось вовремя справиться с первыми признаками проявления капризов, не отчаивайтесь. Чтобы научиться утихомиривать бурные реакции и научиться договариваться с малышом, достаточно соблюдать простые рекомендации:



1. Всегда, когда ребенок начал капризничать неожиданно или на ровном месте, Понаблюдайте за состоянием его здоровья. Если вдруг каприз вызван с болезнью, компенсируйте связанный с ней дискомфорт. Больше разговаривайте с малышом, играйте, показывайте и объясняйте ему доступные его возрасту картинки, читайте сказки, чтобы

отвлечь кроху от неприятных ощущений.



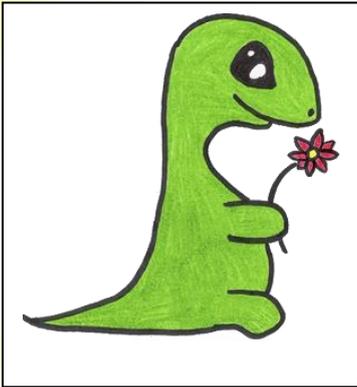
2. Постарайтесь понять, что именно нужно малышу. Разобравшись, чего малыш пытается добиться капризом, внятно сообщите ему, как именно вы его поняли, и что собираетесь предпринять по этому поводу.

Если ничего не собираетесь предпринимать, то об этом тоже обязательно сообщите и разъясните причину. Если ребенок не согласен с вашим толкованием его каприза, внимательно выслушайте его и

обязательно похвалите за «сотрудничество»: «Спасибо, что объяснил. Ты просто молодец! Теперь нам будет легче справиться с этим».



3. Учите ребенка выражать свои чувства словами, а не капризами. Уже трехлетний ребенок, приученный прислушиваться к себе и не встречающий возражений в описании своих чувств, вполне может сказать, что он разозлился из-за вырвавшегося из рук шарика.



4. Очень важно, чтобы все в семье придерживались единой воспитательной позиции. Как бы ни менялось у вас настроение и обстоятельства, но, если уж вы что-то запретили маленькому ребенку, то пусть это будет "нельзя". Если уж позволили, то до конца вытерпите все последствия.

5. Для профилактики детских капризов можно использовать персонализированные сказки. Рассказывая их, Вы даете малышу возможность посмотреть на свои действия со стороны и оценить их. Малыш, глядя на героя сказки, понимает, как здорово жить в мире и согласии.



6. Когда буря утихнет, поговорите с ребенком ласково. Расскажите ему, как вас огорчило, что он бушевал из-за сущего пустяка. Выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше.

Все дети иногда капризничают.

Однако в любом случае малышу важно знать, что вы все равно любите его и убеждены: он самый лучший на свете.