

ОСОБЕННОСТИ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Всегда прогулки по зимним улицам детям дарят огромную радость. Катание на санках, коньках, лыжах, лепка снеговиков и просто игры в снежки – это так увлекательно, весело и полезно для малышей. Однако с зимним времяпровождением связаны и некоторые проблемы. Так, безопасность детей зимой – это то, о чем следует думать родителям прежде всего. И речь идет не только о банальных простудах. Несоблюдение правил поведения на улице зимой для детей может закончиться серьезными травмами.

Техника безопасности

Чтобы обезопасить ребенка от любых неприятностей во время зимней прогулки, следует позаботиться о соблюдении ряда правил.

Во-первых, **одежда**. Она должна быть теплой, многослойной, свободной. Что касается обуви, то лучше остановиться на легких и удобных сапожках или ботинках с нескользкой подошвой. Если на улице меньше 10 градусов мороза, то специальный крем, нанесенный на руки и лицо, ребенку не повредит.

Снежки опасны!

Предупредите ребенка о том, что такое безобидное занятие, как бросание снежков, может скрывать опасность. Дело в том, что под снегом, который малыш берет руками, могут находиться осколки стекла, проволока, щепки и обычный мусор. Кроме того, чем бы ни занимался на улице ребенок, от скатов крыш стоит держаться подальше, ведь в любую секунду на него может упасть сосулька или ком снега.

Горки и катки!

Дети очень часто отдают предпочтение катанию на горках. Здесь важно быть внимательным и дисциплинированным. Объясните ребенку, что даже во время веселого активного времяпровождения нельзя забывать о правилах поведения на льду зимой. Прежде, чем съехать с горки, надо оглядеться по сторонам, чтобы убедиться в отсутствии других детей на пути. Кроме того, важно осмотреть место спуска, ведь въехать в дерево или забор не только неприятно, но и больно. Нельзя подниматься на горку по дорожке, которую используют для спуска. Ее необходимо обходить с другой стороны.

Водоемы!

Любой **водоем**, который используется в качестве катка – место опасное. Лучше его избегать. В правилах безопасности на водоемах зимой указано, что лед может считаться крепким, если его толщина превышает 10

сантиметров, но маловероятно, что кто-нибудь проверял толщину льда на ближайшем озере.

Безопасность на дороге!

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. Необходимо помнить, что у детей, а особенно у маленьких детей, еще нет достаточных навыков безопасного поведения на дорогах. По причине небольшого роста они могут не увидеть приближающейся опасности из-за припаркованных вдоль дороги автомобилей. Также очень часто они не могут правильно оценить скорость и дистанцию до движущегося транспортного средства. Очень важно напоминать детям, что они намного меньше машин, из-за чего они не могут полностью видеть дорогу, а водители могут не заметить их самих.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

Рассмотрим главные правила поведения на дороге зимой!

1. Удвоенное внимание и повышенная осторожность!
2. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.
3. Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.
4. В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.
5. В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.
6. Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают

увидеть приближающийся транспорт:

— сугробы на обочине;

— сужение дороги из-за неубранного снега:

— стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

7. К варежкам следует относиться с осторожностью: лучше не просто крепко держать ребенка за одетую в шерстяной домик руку, но и придерживать его за запястье.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору. Зимой мы носим не самые яркие одежды, и часто мы даже не понимаем, к каким последствиям это может привести на дороге.

«Видимая» зимняя одежда.

Один из самых простых способов сделать так, чтобы водители заметили вашего ребенка – покупать им яркую одежду светлых оттенков.

Световозвращающие аксессуары.

Купив и закрепив на одежде вашего ребенка модный световозвращающий аксессуар – повязку, нашивку или брелок – вы увеличиваете шансы того, что водитель заметит его издалека в пасмурный зимний день.

Хочется еще раз напомнить:

В своем поведении ребенок следуют моделям, демонстрируемым взрослыми!

Конечно, мы можем потратить много времени на теоретическое объяснение правил безопасности поведения на дороге, но лучшим уроком для детей будет наглядная демонстрация корректных действий со стороны родителя. Отправляясь на прогулку с ребенком, выбирайте безопасные места для перехода проезжей части, объясняйте, зачем необходимо всегда останавливаться перед тем, как ступить на дорогу, смотреть по сторонам, следить за светофором». Всем известно, что дети до 9 лет не обладают необходимыми навыками для того, чтобы быть самостоятельными участниками дорожного движения. Поэтому любой ценой необходимо стараться не оставлять маленьких детей без присмотра.

Остановись, смотри, слушай!

Одно из основных правил поведения на дороге, которому необходимо обучить вашего ребенка – «Остановись, смотри, слушай!»

Скрытая опасность.

Сообщите ребенку, что на дороге есть места, где опасность может быть не видна с первого взгляда – небольшие переулки, выезды из дворов и арок, откуда машина может появиться неожиданно.

Выбирайте правильную сторону дороги.

Двигаясь по тротуару, ребенок должен идти как можно дальше от проезжей части.

Внимание!

Напомните ребенку, что при переходе дороги, он должен постоянно быть внимательным – ведь детей очень легко отвлечь.

Активное обучение – ключ к успеху.

Старайтесь чаще обсуждать с ребенком то, что он видит на дороге. Спрашивайте его, безопасно ли это или нет. Пусть ваш ребенок принимает решения вместе с вами, чтобы он мог выучиться на практике.

БУДЬТЕ ПРИМЕРОМ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Безопасность в доме!

Вопросу пожарной безопасности зимой стоит уделить особое внимание. Если в вашем доме отопление централизованное, то волноваться не о чем. Однако печи и другие отопительные приборы, используемые в этот период, представляют опасность. Объясните ребенку, что нельзя сушить вещи на электрических нагревателях. Если в вашем доме есть печь, не разрешайте ребенку топить ее, приближаться вплотную.

Берегите себя и своих детей!

ЧИТАМ ДЕТЯМ

Пришла зима. Трещат морозы.

И щиплет уши, щёки, нос.

Оденься лучше потеплее,

Чтоб очень сильно не замёрз.

Не ешьте снег и сосульки!

Вышла маленькая Юлька

Погулять с подружкой Нелькой.

Смотрят девочки: сосульки –

Ну как будто карамельки!

Вот кусок сосульки звонкой

Пробуют на вкус девчонки.

Говорит тогда соседка
Этим любопытным деткам:
«Что же ты, девчушка Юлька,
Сразу тянешь в рот сосульку?
В ней микробы могут быть,
Горло можешь простудить.
Дома, - говорит соседка, -
Есть и сахар, и конфетка.
Снег, сосульки – не еда,
Их не ешьте никогда!»
Снег летает и кружится,
И под ноги к нам ложится.
В рот его ты не бери,
Он весь грязный изнутри.
Грязь – вредна, она опасна,
В ней микробы – это ясно!

Если одежда промокла во время игры, сразу же идите домой!

Лёша с младшим братом Федей
Во дворе зимой играли.
Косолапых двух медведей
Весело изображали.
Глубоко в сугроб с лопатой
Закопались оба брата.
Промочили два «мишутки»
Варежки, шарфы и куртки
Вот вернулись к маме с папой
Братцы Алексей и Федя.
Спины мокрые и лапы
Были у двоих «медведей».
Кашель дети подцепили,
Хлюпают носы у «мишек».
Мама с папой получили
Сразу двух больных детишек.
Собирались Лёшка с Федей
В цирк пойти смотреть медведей,
Но теперь на представленье
Не попасть им в воскресенье!

***Нельзя кататься с горки вблизи
проезжей части!***

*Какая чудо-горка
У нас у дома, братцы!
Взял саночки Егорка,
Пошёл с горы кататься.
Он склон нашёл покруче,
Но говорит Марина:
«Здесь не катайся лучше,
Смотри, внизу – машины!»
«Смотри, с другой сторонки,
Где нет проезжей части,
Катаются Алёнка,
Вадим, Илья и Настя».
«Марина, я согласен!
Спасибо за советы!
Да, этот склон опасен,
С него я не поеду».
«Я покатаюсь с вами –
С тобой, Ильёй, Вадимом.
Вернусь я к папе, маме
Живым и невредимым.
Кататься с горки так прекрасно,
Но у дорог - всегда опасно.
Мчатся по дорогам
Быстрые машины.
Можете попасть вы
Прямо к ним под шины.
Палки лыжные острые,
Ими сильно не маши.
Можешь другу навредить,
Глаз ему один подбить.
Если вышел на каток,
Поиграть в хоккей разок.
Будь осторожен, не гоняй,
Коньком друзей не задевай!
Пещеры в снегу рыли ребята,
Играли они в игру «медвежата»,
Глубокий тоннель прорыли они,
Но выход оттуда найти не смогли.*

*Не ходи зимой по льду:
Можешь ты попасть в беду –
В лунку или в полынью –
И загубишь жизнь свою.*

Не стойте под сосульками!

*Вышли как-то погулять
Мы с собачкой Жулькой.
Стали с ней мы наблюдать
Снизу за сосулькой.
На неё мы смотрим. Ах!
Красота какая!
Как блестит она, в лучах
Солнечных сверкая.
Но под солнцем век сосульки
Был не очень долог.
Вижу – возле лапки Жульки
Падает осколок.
А сосульки нам звенят,
Сверху, с крыши говорят:
«В тёплые деньки зимы
Очень часто таем мы».
Прямо с крыши полетели
Тут на нас сосульки.
Отскочили еле-еле
Мы с собачкой Жулькой.
Не ходи под крышей-
На крыше снег и лёд.
Сосульки могут падать,
Когда кто-то идёт.*

Обходите стороной скользкие места!

*Я во двор гулять иду.
А тропинки все во льду.
И огромный этот двор
Словно ледяной простор!
Там две девочки-подружки
Держат за руки друг дружку,
Очень осторожно ходят,
Места скользкие обходят.
Я кричу Алёнке с Ксюшей:*

*«Знайте все, что я герой!
Прокачусь по льду, не струшу!
Посмотрите, я какой.
Покажу сейчас для вас
Я ледовый мастер-класс!
Оттолкнулся, разбежался,
Но на льду не удержался.
Стукнулся я лбом об лёд –
Сразу же на лбу растёт
Синяя большая шишка.
Ох, неважные делишки!
Стали девочки смеяться:
«Да, конечно, ты – герой!»
Помогли со льда подняться
И синяк лечили мой.
Завтра я гулять пойду,
Лёд я лучше обойду.
Буду я ходить всегда
Там, где нет в помине льда.
Когда мороз до минус двадцать,
С друзьями ты идёшь гулять.
Но прежде, чем в снежки играть,
Запомни, лёд нельзя бросать!
Если за окном метель,
Ты ложись скорей в постель.
И из дома не ходи,
Непогоду пережди.
Правила эти помни всегда,
Чтоб не случилась с тобою беда.
Помни, жизнь всего одна,
Больше всех она важна.*

Использованы стихи: Галины Шалаевой.

«Большая книга правил поведения для воспитанных детей».

Стихотворения авторов: А. Звягинцевой, А. Кротова, З.Ф. Богатовой.