

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МАДОУ № 32
Павловой А.А.
от «09» января 2025 г. № ____



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

в Муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении Кушвинского муниципального округа детский сад №
32 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей

2025 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении Кушвинского муниципального округа детский сад №32 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847), Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ, Уставом МАДОУ.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели с 11-часовым пребыванием детей (ежедневно с 7.00 часов до 18.00 часов).

2.2. В выходные дни (суббота, воскресенье) и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Цели и задачи режима занятий воспитанников

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Режим занятий воспитанников

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования МАДОУ №32, моделью организации образовательного пространства.

4.2. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста составляет 36 рабочих недель.

- 4.3. Для воспитанников раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 4.4. Режим занятий и режим дня разрабатывается учреждением самостоятельно и ежегодно утверждается приказом заведующего по каждой возрастной группе с учётом возрастных особенностей детей.
- 4.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими показаниями.
- 4.6. Рекомендуемая продолжительность прогулок составляет 3-4 часа, определяется учреждением самостоятельно в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 4.7. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа согласно утвержденному режиму дня.
- 4.8. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет не менее 3 часов. Перед сном не допускается проведение подвижных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 4.9. Самостоятельной деятельности детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 4.10. Образовательная деятельность в Учреждении организуется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком.
- 4.11. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25 минут в день. Для детей раннего возраста непрерывная образовательная деятельность во вторую половину дня не должна превышать 8-10 минут.
- 4.12. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:
- с 1 до 3 лет – не более 10 минут;
 - от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
 - от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
 - от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 4.13. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в группах раннего возраста – 20 минут ежедневно;
 - в младшей группе - 30 минут ежедневно;
 - в средней группе - 40 минут ежедневно;
 - в старшей группе – 50 минут ежедневно;
 - в подготовительной группе - 1,5 часа ежедневно.

- 4.14. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.
- 4.15. Во всех возрастных группах в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 4.16. Во всех возрастных группах непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
- 4.17. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:
- для детей в возрасте с 1 до 3 лет - 2 раза в неделю;
 - для детей в возрасте от 3 до 8 лет - 3 раза в неделю.
- 4.18. Длительность занятий по физическому развитию составляет:
- в группе раннего возраста – 10 минут,
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной к школе группе - 30 мин.
- 4.19. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 4.20. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.21. В летний период при благоприятных метеорологических условиях утренняя гимнастика и непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.
- 4.22. В летний период непрерывная образовательная деятельность, кроме непрерывной образовательной деятельности по физическому развитию, не проводится.
- 4.23. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.
- 4.24. В каникулярное время в соответствии с календарным учебным графиком непрерывная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся викторины, дидактические игры, развлечения, праздники.
- 4.25. Непрерывная образовательная деятельность проводится:
- воспитателями в групповых помещениях по математическому развитию, речевому развитию, подготовке к обучению грамоте, социальному и

- природному миру, миру искусства (рисованию, лепке, аппликации, конструированию), по физическому развитию (в группах раннего возраста);
- музыкальным руководителем по музыкальному развитию в музыкальном зале;
 - инструктором по физической культуре занятия по физическому развитию проводятся в музыкальном зале с детьми от 3 до 8 лет.

5. Ответственность

5.1. Во время образовательного процесса администрация учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы; соблюдение расписания непрерывной образовательной деятельности; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5.3. Учреждение, а также педагогические и иные работники Учреждения несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5.4. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при их соответствии санитарно - эпидемиологическим нормам и требованиям.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643096

Владелец Павлова Алина Анатольевна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026